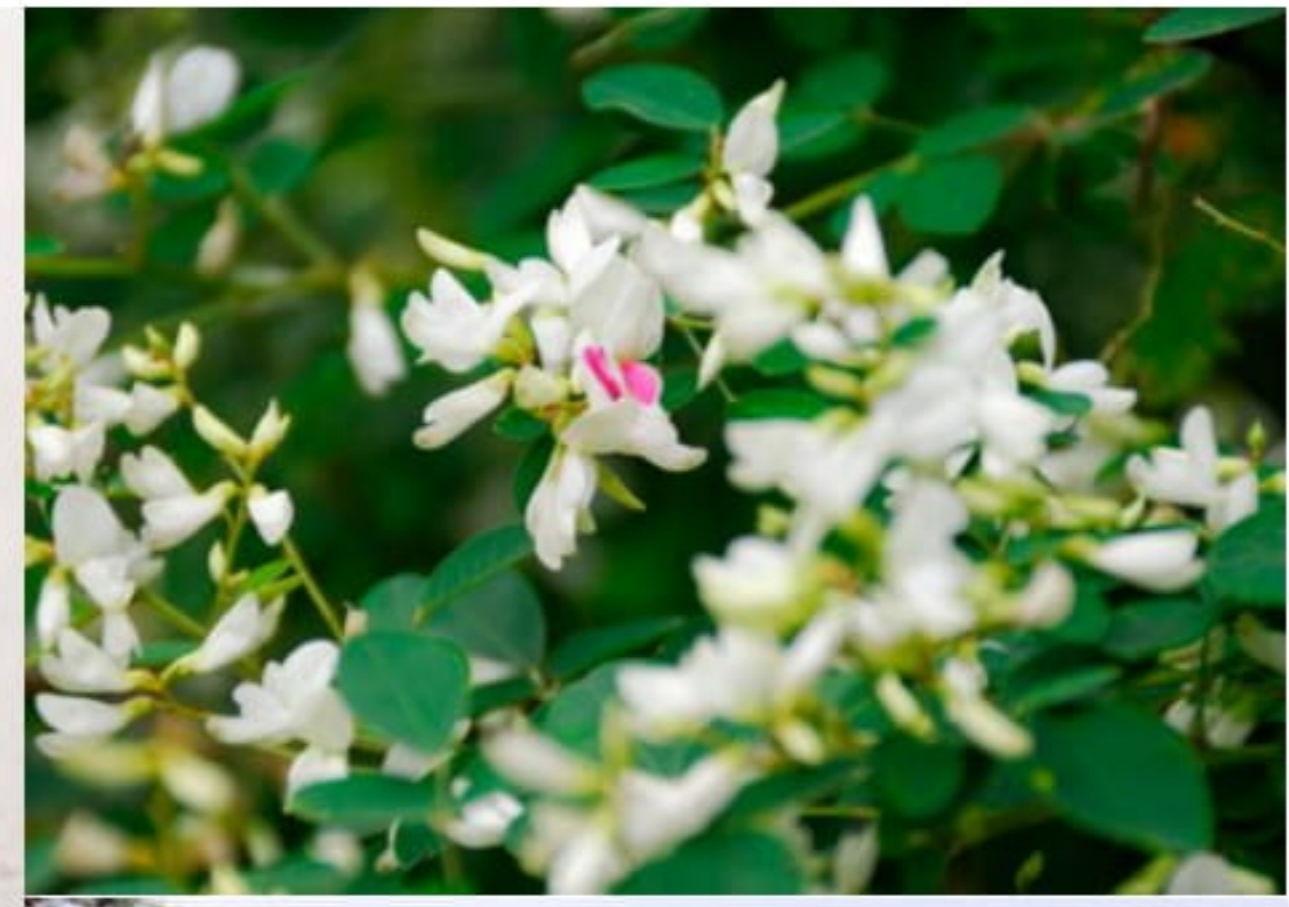


EXPERIENCE ZEN MEDITATION AT THE TEMPLE

ZAZEN

てら ざぜん たいけん
お寺で坐禅を体験しよう！



Zazen is a traditional Buddhist form of meditation which is known as zen meditation

2024. 10.5 (sat) 14:00~16:00

- ◆会場・集合場所：東光院 萩の寺
住所：豊中市南 桜塚1-12-7
アクセス：阪急「曾根」駅より歩いて4分
- ◆参加したい人は Google Form から申込みしてください (9月5日10:00 から申込受付します)
- ◆定員15人 (申込先着順)
- ◆参加費はいりません
- ◆対象：外国にルーツを持つ人 (中学生以上)
- ◆服装：長ズボン (デニムは不可)、袖のある服 (足を組めない人は、椅子に座って坐禅ができます。)
- ◆英語通訳あり。
- ◆主催・問合せ先：とよなか国際交流センター
電話：06-6843-4343 (水曜休館)
Eメール：atoms@a.zaq.jp

- ◆Meeting/implementation location:
"Toko-in Hagi No Tera" (東光院 萩の寺)
Address: 1-12-7, Minamisakurazuka, Toyonaka-city
Access: 4 minutes' walk from "SONE" station, Hankyu line
- ◆Advance application required. To register, please use the Google Form below. (from 5 September, AM10:00)
- ◆Capacity of 15 people (First-come-first-served basis of application)
- ◆FREE OF CHARGE
- ◆Target: For people with foreign roots (Junior high school students and above)
- ◆Clothing: Long trousers (no denim), sleeved clothing.
(Those who cannot cross their legs can sit zazen in a chair.)
- ◆English Interpretation available. (English only)
- ◆Organized by/contact: Toyonaka International Center
Tel: 06-6843-4343 (closed on Wednesdays)
Email: atoms@a.zaq.jp

申し込み
申込はこちら/Application
Google Form



地図はこちら/Map
(Google Map)

